



## Sommer Flow

Spüre die Leichtigkeit des Sommers und fließe mit mir durch kraftvolle und entspannende Yogasequenzen.

In den offenen Stunden erwartet dich eine harmonische Mischung aus fließenden Bewegungen und bewusster Entspannung. Bei 90 Minuten bleibt ausreichend Zeit für Pranayama (Atemübungen) und Meditation.

## Offene Stunden im August

- Fokus, Vitalität und Entspannung
- Yoga, Pranayama, Meditation
- Einzeln Buchbar
- Für Yoga-Erfahrene

### TERMINE

Sonntag, 19:00 - 20:30 Uhr  
02.08.2026  
09.08.2026  
16.08.2026

### ZUR BUCHUNG



SCAN ME

18 € Einzelticket  
32 € Freundinnen  
Ticket (2 Personen)  
50 € Kombi-3er-Ticket

Lindenhaus, Bärnzell 7, 94227 Zwiesel [fyndery.de/yoga\\_mit\\_kathrin](https://fyndery.de/yoga_mit_kathrin)

YOGA MIT KATHRIN

Kathrin Köck \* 0160 9925 7156 \* [yoga\\_mit\\_kathrin@gmx.de](mailto:yoga_mit_kathrin@gmx.de)